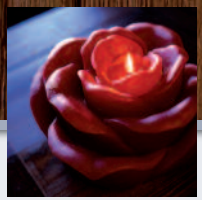
NUXE spa PARIS

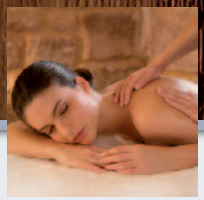
# CARTE DE SOINS | TREATMENT MENU

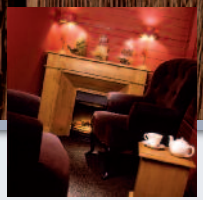



Chamois d'or
Hôtel**** Spa Restaurant









## *Ressourcez-vous Au Chamois d'or**** *Un Spa Nuxe au cœur des montagnes*

Prenez le temps de glisser vers plus de plénitude dans un espace cocooning unique dédié au bien-être.

**Les Escapades** ..... Un cocktail de détente

**Les Soins visage** .. Visage détendu, peau ressourcée

**Les Soins corps** ... Relaxation et efficacité

**Les Massages*** ..... Un lâcher prise personnalisé

**Les Bains**..... Les vertus d'une recette secrète

## *To recharge one's batteries Au Chamois d'or**** *A Nuxe Spa in the heart of the mountains*

Take your time to slip into a blissful feeling in a cocooning area dedicated to well-being

Escape Packages..... A cocktail of relaxation

Facial Treatments ..... Relaxed face, replenished skin

Body Treatments ..... Relaxation and efficiency

Massages* ..... A personalized let go

Baths..... The virtues of a secret recipe

# ESCAPADES | ESCAPE PACKAGES



## *Escapades “Hors pistes” : libre de choisir, faites-vous plaisir*

### *“Off pistes” Escape packages : free to choose, just enjoy*

Prenez du temps pour vous et choisissez vous-même les soins dont vous avez envie et leur durée.
**Les soins sont impérativement réalisés entre 9h30 et 15h30.**

Take your time and choose yourself the treatments you want and their duration.
**Treatments must be done between 9:30 am and 3:30 pm.**

## *Escapade “En douceur” (1h)*

*Un massage* du Chamois ou un massage* aux pierres chaudes*
***ou** un soin visage Prodigieux® à l’Immortelle bleue*
***ou** un bain et un massage**
***ou** un gommage du corps et un massage* personnalisé*

1h ..... 98 €

## *Escapade “Bonne humeur” (1h30)*

*Un NUXE Massage* et un soin visage Éclat Immédiat*
***ou** un bain au choix et un massage* du Chamois*
***ou** un gommage du corps et un massage* du Chamois*
***ou** un bain, un gommage corps et un NUXE Massage**
***ou** un soin visage Prodigieux® et un massage* personnalisé*
***ou** une Escapade Nirvanesque®*

1h30 ..... 145 €

## *“En douceur” Escape (1hr.)*

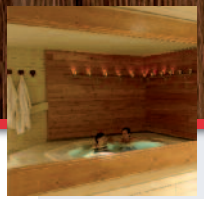
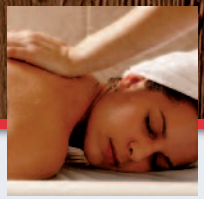
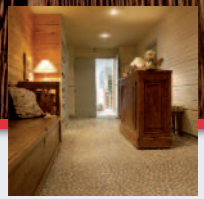
*A “Chamois” massage* or a hot stone massage**
***or** a Prodigieux® facial treatment with flower of blue everlasting*
***or** a bath and a massage**
***or** a body scrub and a personalized massage**

1hr. ..... € 98

## *“Bonne humeur” Escape (1hr.30)*

*A NUXE Massage* and a Instant radiance facial treatment with flowers*
***or** a bath and a “Chamois” massage**
***or** a body scrub and a “Chamois” massage**
***or** a bath, a body scrub and a NUXE Massage**
***or** a Prodigieux® facial treatment and a personalized massage**
***or** a Nirvanesque® Escape*

1hr.30 ..... € 145

## *Escapade "Une montagne de détente" (2h)*

*Un soin visage NUXE et un massage* personnalisé*
***ou** un gommage, un massage* et un soin visage*
***ou** un bain et un soin visage d'Exception*
***ou** un soin corps complet et un soin visage*
***ou** un soin corps complet et un massage**
***ou** un bain, un gommage corps et un massage**
***ou** un bain, un gommage corps et un soin visage*

2h ..... 185 €

## *Escapade "Plénitude des sommets" (2h30)*

**Composez votre propre programme bien-être**
**et choisissez les soins dont vous souhaitez profiter et leur durée.**

*Un bain Zen, Après ski ou Gourmand*
*Un massage**
*Un soin corps*
*Un soin visage*
*Une Escapade Nirvanesque®*

2h30 ..... 230 €

## OFFRE DUO
### entre amis, en famille, en amoureux

*Pour 2 Escapades "Plénitude des sommets", l'accès au sauna, hammam et jacuzzi est offert, ainsi qu'un goûter gourmand Au Chamois d'or**** en terrasse ou au coin du feu !*

## *"Une montagne de détente" Escape (2hrs.)*

*Choice of a NUXE facial treatment and a personalized massage**
***or** a body scrub, a massage* and a facial treatment*
***or** a bath and an Exceptional facial treatment*
***or** a complete body treatment and a facial treatment*
***or** a complete body treatment and a massage**
***or** a bath, a body scrub and a massage**
***or** a bath, a body scrub and a facial treatment*

2hrs. ..... € 185

## *"Plénitude des sommets" Escape (2hrs.30)*

**Compose your own wellnesss program**
**and choose wich treatments you want to enjoy and their duration.**

*A Zen, After-ski or Gourmet bath*
*A massage**
*A body treatment*
*A facial treatment*
*A Nirvanesque® Escape (1hr.30)*

2hrs.30 ..... € 230

## SPECIAL DUO OFFER
### with friends, family or couple

*If you book 2 "Plénitude des sommets" Escapes, enjoy the access to sauna, steam bath and jacuzzi for free and a 4'o clock tea at the Chamois d'or**** on the terrace or by the side of the fireplace!*

# ESCAPADES | ESCAPE PACKAGES

## *Escapade Nirvanesque®*

NOUVEAU

*Ce soin de l'infini est une incroyable parenthèse de bonheur pour une détente totale. De la tête aux pieds, aucune partie de votre corps ne sera oubliée. Un avant goût de paradis avec le massage* du cuir chevelu, suivi du gommage et massage* du visage pour une peau zen, laissez-vous aller au Nirvana avec un massage* de la tête aux pieds. Découvrez une expérience sensorielle inoubliable !*

1h30 ..... 165 €

## *Escapade "Détente à deux, sérénité partagée"*

*La salle des bains rien que pour vous deux, chacun confortablement installés dans votre baignoire, trinquez avec une coupe de Champagne ou de jus de fruit. Après ce moment de détente partagée, choisissez 2h de soins qui vous conviennent parfaitement et retrouvez-vous dans notre petit salon pour partager votre état de bien-être total.*

2h30 ..... 260 €/pers.

## *Escapade "Maman zen et sereine"*

*Pour libérer la jeune ou future maman de la fatigue physique et émotionnelle, nous proposons des soins adaptés. Pour les femmes enceintes de moins de 3 mois, seuls les soins visage et les bains sont autorisés.*

**Programme sur mesure. Prendre contact avec la réception du Spa.**

## *Nirvanesque® Escape*

NEW

*This treatment of the infinity is an incredible parenthesis of happiness for a total relaxation. From head to foot, none part of your body will be forgotten. A front taste of paradise with an head massage*, followed by a facial scrub and massage* for a Zen skin, let go to Nirvana with an amazing massage* from head to foot. Discover an unforgettable sensorial experience!*

1hr.30 ..... € 165

## *"Détente à deux, sérénité partagée" Escape*

*The bathroom only for you, comfortably installed in your bathtub, cheers with a glass of Champagne or fruit juice. After this moment of shared relaxation, choose 2 hours of treatments which suit you perfectly and join again in our relaxing area to share your state of total wellness.*

2hrs.30 ..... € 260/pers.

## *"Maman zen et sereine" Escape*

*To help the mother-to-be or the new mother to break free with physical and emotional tiredness, we offer adapted treatments on demand. For pregnant woman under 3 months, only facial treatments and bath are allowed.*

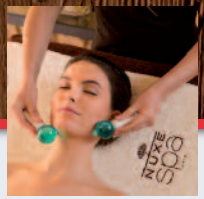
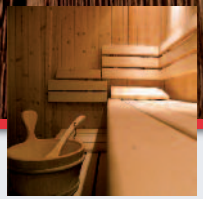
**Personalized program. Please contact the Spa reception.**



## BOUTIQUE BIEN-ÊTRE SPA NUXE | NUXE SHOP

Nous vous offrons un diagnostic personnalisé et vous invitons à découvrir les gammes de produits NUXE. Des produits naturels, adaptés à votre peau, des textures délicates, des parfums enchanteurs.

We offer you a personalized diagnosis and invite you to discover the NUXE product: from natural origin, adapted to your skin with delicate textures and captivating fragrance.

## *Escapade "Caresse de flocons"*

- *Un soin corps Prodigieux®, Rêve de Miel® ou Body minceur*
- *Un soin visage Prodigieux® à l'Immortelle bleue*
- *Un NUXE Massage* ou un massage* personnalisé du Chamois*
- *Un bain Zen, Après-ski ou Gourmand au choix*

*Profitez à chaque visite de l'accès au sauna, hammam et jacuzzi.*
*2 miniatures offertes pour prolonger le bienfait des soins.*

**4h de bien-être** ..... **415 €**

## *Escapade "Éclat des neiges"*

- *Une Escapade Nirvanesque®*
- *Un soin visage d'Exception aux fleurs et plantes précieuses*
- *Un massage* aux pierres chaudes ou un massage* du Chamois personnalisé*
- *Un soin corps Prodigieux®, Rêve de Miel® ou Body minceur*
- *Un bain Zen, Après-ski ou Gourmand au choix*
- *Un NUXE Massage* ou un massage* du Chamois personnalisé*

*Profitez à chaque visite de l'accès au sauna, hammam et jacuzzi.*
*5 miniatures offertes pour prolonger le bienfait des soins.*

**7h de bien-être** ..... **700 €**

## *"Caresse de flocons" Escape*

- *A complete body treatment to choose : Prodigieux®, Rêve de Miel® or Slimming body*
- *A Prodigieux® facial treatment with flowers of blue everlasting*
- *A NUXE Massage* or a personalized Chamois massage**
- *A Zen, After-ski or Gourmand bath to choose*

*Enjoy the access to sauna, steam bath and jacuzzi before your treatments. Free: 2 small size of products to last the benefits of the treatments.*

**4hrs. of well-being** ..... **€ 415**

## *"Éclat des neiges" Escape*

- *A Nirvanesque® Escape*
- *An Exceptional facial treatment with flowers and precious plants*
- *A hot stone massage* or a personalized "Chamois" massage**
- *A complete body treatment to choose : Prodigieux®, Rêve de Miel® or Slimming body*
- *A Zen, After-ski ou Gourmand bath to choose*
- *A NUXE Massage* or a personalized "Chamois" massage**

*Enjoy the access to sauna, steam bath and jacuzzi before your treatments. Free: 5 small size of products to last the benefits of the treatments.*

**7hrs. of well-being** ..... **€ 700**



## CADEAUX BIEN-ÊTRE | WELL-BEING GIFTS

Faîtes plaisir à vos proches
en leur offrant un inoubliable moment de détente.

Please your friends or family while offering an unforgettable well-being moment.



COMMANDER | ORDER : + 33 (0)4 76 80 31 32
spa@chamoisdor-alpedhuez.com

# SOINS VISAGE | FACIAL TREATMENTS

*Pour les hommes et les femmes*
*en quête de fraîcheur et de bien-être.*

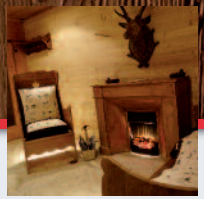
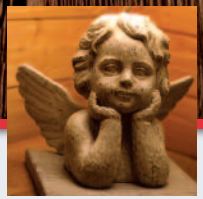
*For men and women who are looking for refreshment and wellness.*




Après un diagnostic de peau, un démaquillage complet et l'exclusif Gommage Révélateur d'Éclat aux "4F"(Fleurs, Feuilles, Fruits, Feuilles), un massage* du visage spécifique sera le point d'orgue de cette harmonie reconquise (à partir des soins de 1h).

After a skin diagnosis, a complete make-up removal and the exclusive "4F" Radiance Booster Scrub, a specific facial massage* will be the highlight to your restored sense of harmony.



## Les soins Éclat

**Le soin Éclat Immédiat aux Fleurs**
*"Coup de frais" pour retrouver un teint éclatant.*
45 mn ..... 98 €

**Le soin Prodigieux® à l'Immortelle bleue**
*"Anti stress" pour une peau ressourcée et hydratée.*
1h ..... 125 €

## Les soins Fondamentaux aux Actifs Végétaux

**Le soin Crème Fraîche®**
*Un bain d'hydratation pour les peaux assoiffées.*
**Le soin Ultra Réconfortant au miel**
*Le délice des peaux sèches et sensibles.*
1h15 ..... 150 €

## Les soins d'Exception aux Fleurs et Plantes Précieuses

*Un soin visage avec des résultats visibles. Un moment de bien-être total. Faites profiter votre peau d'un grand souffle de jeunesse.*
1h30 ..... 175 €

## Les soins Spécifiques

**Le soin visage Ado** *À partir de 14 ans (Hors protocole NUXE)*
**Les soins Homme :** *NUXE Men, NUXE Beau Joueur® et Soin complet aux extraits d'arbres*
**Le soin contour des yeux**

## Radiance treatments

**Instant radiance treatment with flowers**
*Flash treatment to recover a radiant complexion.*
45 mins. ..... € 98

**Prodigieux® treatment with flowers of blue everlasting**
*Against stress for a recovered and moisturized skin.*
1hr. ..... € 125

## Fundamental treatments with Botanical Active Ingredients

**Crème Fraîche® treatment**
*A moisturizing bath for dehydrated skin.*
**Ultra Comforting treatment with honey**
*A delight for dry and sensitive skins.*
1hr.15 ..... € 150

## Exceptional treatments with Flowers and Precious Plants

*A facial skincare with visible results. A deep well-being moment. Make you skin benefit from a big youth breath.*
1hr.30 ..... € 175

## Specific treatment

**Teanager treatment** *From 14 years old (Without NUXE protocol)*
**Men treatments:** *NUXE Men, NUXE Beau Joueur®*
*and Complete treatment with trees extracts*
**Eye contour treatment**



Spa NUXE *Les maisons de Léa*

Retrouvez le charme du Chamois d'or à Honfleur, en Normandie.
Find all the charm of Chamois d'or in Honfleur, in Normandy.

www.lesmaisonsdelea.com

# *Confier son corps au meilleur de la nature*

## *Entrust your body with the best of nature*

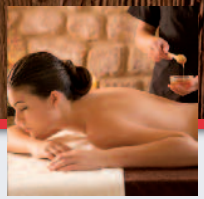
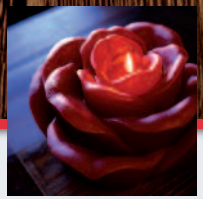


Nos soins corps complets allient relaxation et efficacité pour garantir un bien-être absolu et une beauté éclatante de la peau.

Ils débutent par un long massage* suivi des rituels NUXE : le gommage Révélateur d'Éclat aux "4F", la douche tiède, l'enveloppement, puis le massage* intégral ; rituels qui permettent au corps de s'abandonner avec délice.

Our complete body treatments combine relaxation with efficiency to guarantee an absolute well-being and a radiant beauty of the skin.

All of them start with a long massage* followed by NUXE rituals: an exclusive body scrub carried out with the "4F" Radiance Booster scrub to leave the skin feeling smooth and velvety, the warm shower, the body wrapping and the integral massage*.

Pour plus d'efficacité, vous pouvez profitez de 15 mn dans notre hammam avant de débuter le soin.

## *Les gommages*

### Le soin "Douceur de flocons"

*Profitez d'un massage* exfoliant et revitalisant. Faites peau neuve et retrouvez votre douceur. (Hors protocole NUXE)*

35 mn ..... 80 €

### Le soin "Trêves des montagnes"

*Glissez vers encore plus de bien-être en associant votre gommage à un massage*. La peau est rafraichie, nourrie et votre corps apaisé de ses tensions. (Hors protocole NUXE)*

1h ..... 125 €

## *Les soins corps complets*

### Le soin Prodigieux®

*Gommage, enveloppement hydratant, application d'Huile Prodigieuse®. Pour une peau douce comme de la soie.*

### Le soin Rêve de Miel®

*Après un gommage, goûtez les bienfaits d'un enveloppement Rêve de Miel® et d'un massage* régénérant.*

### Le soin Body minceur

*Enveloppement amincissant, massage désinfiltrant, pressions ciblées, palper-rouler. Pour un corps plus ferme et plus tonique.*

1h15 ..... 150 €

For more efficiency, you can enjoy our steam bath for 15 mins. before you start your treatment.

## *Body scrubs*

### "Douceur de flocons"

*Full body scrub for a refresh skin and a revitalising feeling. Renew your skin and get you softness back. (Without NUXE protocol)*

35 mins. ..... € 80

### "Trêves des Montagnes"

*Slip into even more relaxation by associating your scrub to a massage*. Skin is refreshed and moisturised, your body relived from tensions. (Without NUXE protocol)*

1hr. ..... € 125

## *Complete body treatments*

### Prodigieux® treatment

*Scrub, moisturizing wrap, application of Huile Prodigieuse®… The ideal treatment for restoring velvet-smooth, silken skin.*

### Rêve de Miel® treatment

*After an exfoliating scrub, dry and sensitive skins will experience the benefitsof a Rêve de Miel® wrap and a regenerating massage*.*

### Slimming body treatment

*Slimming wrap, manual draining massage*, targeted pressures, rolling massage*, your body is firmer, and more toned.*

1hr.15 ..... € 150



## MAMAN ZEN & SEREINE* | ZEN AND SERENE MUMMY*

*Pour libérer la jeune ou future maman de la fatigue physique et émotionnelle accumulée, nous proposons des soins adaptés.*

*To help the mother-to-be or the new mother to break free with physical and emotional tiredness, we offer adapted treatments on demand.*

* Soins hors protocole NUXE / Treatments not performed with NUXE protocol

# MASSAGES* | MASSAGES*



## *Une invitation à un voyage immobile au cœur des montagnes*

*An invitation to escape in the heart of the mountains*

Lâcher-prise, s'abandonner entre les mains expertes d'une praticienne qui détermine avec vous la pression (douce ou intense) de votre massage*. La sérénité, une quête aussi bien féminine que masculine.

Let go and open up to in the expert hands of a Spa therapist who will provide the right massage* pressure according to your preferences (gentle or intense). Serenity, a both feminine and masculine aspiration.

## *Massage* du Chamois* *(hors protocole NUXE)*

### Massage* sur mesure

*La praticienne s'adaptera à vos besoins et envies pour un moment de bien-être personnalisé. Le cocooning et la détente au sommet !*

| | |
|---|---|
| 20 mn | 54 € |
| 30 mn | 69 € |
| 45 mn | 95 € |
| 1h | 120 € |
| 1h15 | 145 € |

### Enfant sage

*Pour faire découvrir aux enfants de 5 à 11 ans les bienfaits de la détente et de la relaxation.*

| | |
|---|---|
| 20 mn | 54 € |

### Bien dans sa peau

*Pour les adolescent(e)s de 12 à 18 ans. Pour une re-connexion avec son corps et encore plus de détente et de bien-être pendant les vacances.*

| | |
|---|---|
| 30 mn | 69 € |

### Massage* aux pierres chaudes

| | |
|---|---|
| 1h | 120 € |

## *Chamois's massages* (without NUXE protocol)*

### Customized massage*

*Your Spa therapist will consider your need and desire for a personalized moment of relaxation. Cocooning and wellbeing to the top!*

| | |
|---|---|
| 20 mins. | € 54 |
| 30 mins. | € 69 |
| 45 mins. | € 95 |
| 1hr. | € 120 |
| 1hr.15 | € 145 |

### Good Child

*From 5 to 11 years old, to make children discover the benefits of relaxation.*

| | |
|---|---|
| 20 mins. | € 54 |

### Feel good about themselves

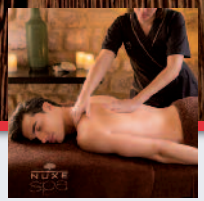
*For teenager from 12 to 18 years old. To re-connect with the body and for even more fun and well-being during your holiday.*

| | |
|---|---|
| 30 mins. | € 69 |

### Hot stone massage*

| | |
|---|---|
| 1hr. | € 120 |





# *Les NUXE Massages**

## Crânien charismatic®

*C'est quelquefois sur le cuir chevelu qu'il faut agir pour un relâchement total du corps. Issu de la tradition chinoise, ce massage* conjugue gestes du Shiatsu et modelage du cuir chevelu.*

30 mn ..... 69 €

## Relaxation plantaire

*Par digitopressions des points réflexes de la plante des pieds, votre praticienne favorise l'élimination des tensions liées au stress. Corps et esprit trouvent enfin le réconfort.*

30 mn ..... 69 €

## Détente

*Laissez-vous initier à ce massage*. Rythme lent, manœuvres douces sur le dos, les épaules : les tensions s'apaisent. Et c'est tout votre corps qui se relaxe enfin, totalement et profondément.*

45 mn ..... 95 €

## Détox

*Par des manœuvres appuyées et ciblées sur les méridiens, ce massage* favorise l'élimination des toxines qui altèrent au quotidien votre forme. Le corps retrouve énergie et bien-être.*

45 mn ..... 95 €

## Sérénité

*Inspiré du Shiatsu et de techniques Coréennes, ce massage* libère le corps des contractions nerveuses. Des sphères de cristal chaudes viennent à bout des dernières tensions. La sérénité s'installe.*

1h15 ..... 145 €

## Énergie

*Allie mouvements toniques d'inspiration Suédoise et galets de bois chauds. Bénéfique après une séance de sport pour délasser les tensions, il redonne tonicité et souplesse au corps.*

1h15 ..... 145 €

# *NUXE Massages**

## Charismatic® head massage*

*It sometimes helps to start from the scalp to achieve full body relaxation. Based on Chinese traditions, this massage* combines Shiatsu strokes and scalp massage*.*

30 mins. ..... € 69

## Foot Relaxation

*Using acupressure massage* on the reflex points on the soles, your Spa therapist encourages the elimination of stress related tension. Body and mind are finally filled with a sense of comfort.*

30 mins. ..... € 69

## Relaxing

*Take the opportunity to discover this massage*. Slow rhythm, working gently over the back and shoulders, to ease tension. Your whole body ultimately experiences full deep relaxation.*

45 mins. ..... € 95

## Detox

*This massage*, with its deep movements, promotes the elimination of toxins which damage daily your fitness and health. The body finds in itself energy and wellbeing.*

45 mins. ..... € 95

## Serenity

*Inspired by Shiatsu and Korean techniques, this massage* releases the body from nervous contractions. Hot crystal spheres eliminate any remaining tension, bringing a feeling of serenity.*

1hr.15 ..... € 145

## Energizing

*Combines invigorating movements influenced by Swedish techniques and hot wooden pebbles. Beneficial after sports session to release tension, it leaves your body toned up and supple.*

1hr.15 ..... € 145

*Nos massages sont des modelages corporels, des soins de beauté et de bien-être, non thérapeutiques et non médicalisés.
*Our massages are body modeling massages, beauty and wellbeing treatments, and are not intended for therapeutic or medical purposes.

# BAINS | BATHS

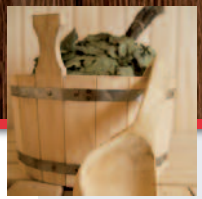
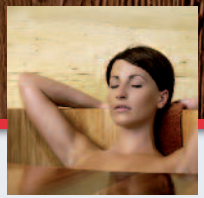
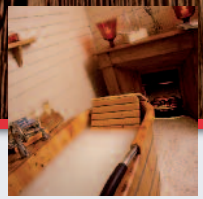
*Partage d'un moment magique dans un cadre unique.*
*Une recette secrète pour un bain original.*

*Share a magical moment in a unique setting.*
*A secret receipy for an original bath.*



Notre salle des bains est équipée de deux confortables baignoires en bois de cèdre. C'est en musique et à la lumière des bougies que vous pourrez vous délasser seul(e), en couple ou entre amis.

Our baths room is composed of two comfortable cedar wood baths. Listening to soothing music with candle lights, you can relax on your own, with a friend or by couple.

Tous nos bains s'adaptent pour les enfants et les femmes enceintes.

# *Les bains*

## L'Après-ski

*Après une journée au grand air pur, rien de tel qu'un bain aromatique pour se réchauffer et détendre tout son corps. Des huiles essentielles spécifiques associées à des ingrédients secrets effaceront la fatigue d'une journée aux sports d'hiver.*

## Le Zen

*Envie d'une pause ? Oubliez tout pendant un instant, respirez, ressourcez-vous le temps d'un bain relaxant dont seul le Chamois connait la recette.*

## Le Gourmand

*Pain d'épices, Pomme d'amour, Caramel, Fraise des bois, Tarte citron meringuée des senteurs qui vous laissent vous réfugier dans un cocon doux et sucré.*

30 mn ..... 48 €

# *Les forfaits Bien-être : bain & massage**

Un bain & un massage* de 20 mn ..... 95 €
Un bain & un massage* de 45 mn ..... 135 €
Un bain & un massage* de 1h ..... 155 €

All our bath could be done by children and pregnant women.

# *Baths*

## After ski

*After day in the pure open air, there's nothing like an aromatic bath to warm and relax your entire body. Specific essential oil associated with secret ingredients will erase the tiredness of your winter sport day.*

## Zen

*You need a break? Forget everything for a while, breathe, get refreshed during a relaxing bath whose receipe is only known by the Chamois only the chamois.*

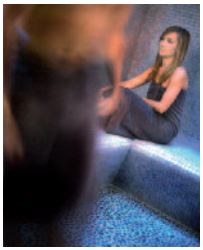
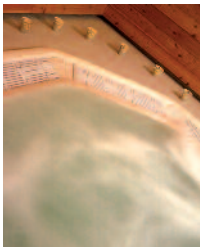
## Gourmand

*Gingerbread, Toffee apple, Caramel, Wild strawberry, Lemon tart covered with meringue: the scents which let you take refuge to you in a soft and sweet cocoon.*

30 mins. ..... € 48

# *Les forfaits Bien-être : bain & massage**

Bath & 20 mins. massage* ..... € 95
Bath & 45 mins. massage* ..... € 135
Bath & 1hr. massage* ..... € 155

## SAUNA, HAMMAM ET JACUZZI

*Ces espaces font partie de l'expérience bien-être. Profitez de leur chaleur relaxante et apaisante.*
*These equipments are part of the well-being experience. Get benefits of their relaxing heat.*

**20 € pour les non résidents, associé à un soin uniquement, pas d'accès spa seul.**
**€ 20 for the non residents, accessible only if combined with a treatment, no access only for the spa.**

## *La vie du Spa*

- **Horaires** : tous les jours de 9h30 à 20h.
- **Réservation** : il est préférable de réserver vos moments de détente avant votre arrivée (email ou téléphone).
- **Annulation ou modification** : au plus tard la veille du rendez-vous avant 19h. Au delà de ce délai, le soin sera facturé en cas d'annulation.
- **Retard** : nous vous conseillons d'arriver 15 minutes avant le début du soin. Ponctualité rime avec sérénité. En cas de retard, nous ne pourrons peut-être malheureusement pas décaler votre séance dans les temps.
- **Avant votre soin** : plongez dans la détente et préparez-vous au bien-être en profitant de la chaleur relaxante et apaisante du sauna, hammam et jacuzzi (20 € pour les non résidents).
- **Tenue** : pour les personnes résidant à l'hôtel, il est préférable de venir en chaussons et en peignoir. Nous fournissons aux non résidents chaussons, peignoir et linge de bain.
- **Piscine** : exclusivement réservée aux résidents de l'hôtel. Piscine privée sans maître nageur.
- **Maillot de bain** : pour profiter de l'espace sauna, hammam et jacuzzi, munissez-vous d'un maillot de bain (vente au spa).
- **Santé** : si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, …) ou si vous êtes enceinte, merci de nous en informer.
- **Accès** : en navette station gratuite, arrêt le COGNET.

## *Spa etiquette*

- **Schedule**: every day from 9.30 am to 8 pm.
- **Booking** : it is best to book your relaxing moments before arriving at the hotel (by phone or email).
- **Cancellation or modification**: at least the day before the appointment before 7 pm. Over, this treatment will be invoiced in case of cancellation.
- **Arrival**: we advise you to arrive 15 mins. before the beginning of the treatment. Ponctuality rimes with serenity. If you are late, it may be impossible to bring your session forward.
- **Before your treatment**: dive into relaxation and prepare yourself to well-being by enjoying the relaxing warmth of the sauna, hammam and jacuzzi (€ 20 for the non residents)
- **Dress code**: for the hotel residents, it's better to come with slippers and bathrobe. For the non residents, these articles are provided.
- **Swimming pool**: only for the hotel residents. Private swimming-pool without pool attendant.
- **Swimsuit**: to enjoy the sauna, hammam and jacuzzi, bring a swimsuit (on sale at the spa).
- **Health**: please let our staff knows if you have any health problems (circulation troubles, allergies, asthma, etc.) or if you are pregnant.
- **Access**: free access with the resort bus, bus stop "Le Cognet".





## *L'été en toute sérénité à l'Alpe d'Huez*

*Enjoy the summer at "L'Alpe d'Huez"*

Bénéficiez des bienfaits de la montagne et venez profiter cet été du Spa NUXE.

Enjoy the mountain benefits and come to enjoy the NUXE Spa this summer.


**Au Chamois d'or**** **Spa Nuxe – +33 (0)4 76 80 31 32**

BP 19, 38750 Alpe d'Huez – spa@chamoisdor-alpedhuez.com

www.chamoisdor-alpedhuez.com


B.D.S.A. Le Havre - www.bdsa-online.com - 12/2015 - Crédits photographiques : © Laboratoire NUXE 2015, © François Louchet, © Fotolia.com, © PhotoDisc