



# CARTE DE SOINS

## TREATMENTS MENU





## DÉCOUVREZ NOTRE SPA AU CHAMOIS D'OR\*\*\*\*\*, UN SPA INTIMISTE ET COSY, PROPICE À UN INSTANT DE RELAXATION INOUBLIABLE !

À la lumière des bougies, vous vous laisserez aller vers un grand moment de détente en profitant d'un massage\* prodigieux, d'un délicieux soin du visage ou d'un soin du corps divin. Nuxe met au service de votre bien-être ses produits naturels aux textures délicieuses et parfums enchanteurs. Associés à des techniques manuelles exclusives pour des sensations à fleur de peau, ils vous prodigueront toute l'énergie et la légèreté dont vous avez besoin !

INDULGE YOURSELF... You will be carried away by the music and the candle lights, enjoying prodigious massages and delicious face or body treatments. Laboratoire NUXE is expert in natural-origin cosmetology. Manual techniques and exclusive protocols combined with NUXE products' exquisite fragrances to marry emotions and senses, creating a singular feeling of wellbeing.

■ Les Massages | p 4-5 ■ Nos Exclusivités | p 6-7 ■ Les soins Visage | p 8-9 ■ Les soins Corps | p 10  
■ Les Bains | p 11 ■ Les Escapades | p 12-13 ■ Hors Pistes | p 14-17 ■ La Vie du Spa | p 18-19

## LES + DU SPA NUXE AU CHAMOIS D'OR\*\*\*\*\*

- Goûtez à une expérience unique en profitant de nos nouveautés : Massage à 4 mains, Réconfort dos et notre incontournable soin Signature (p. 6 & 7)
- Plongez dans nos bains «faits maison», et évadez-vous seul(e), en couple ou entre amis. (p. 11)
- Laissez-vous aller aux mains expertes de nos praticiennes. Toutes formées, elles sauront adapter nos soins à vos besoins. Sourire et bienveillance sont les maîtres mots pour vous faire vivre une expérience unique.
- Pensez aux « prix doux » entre 9h30 et 15h. Bénéficiez de -15% sur nos soins (hors période de vacances scolaires Noël et Février)
- A ne pas manquer, nos prestations « Profonde Plénitude » pour des réservations de soins après 20h (p. 14)
- A votre guise, appréciez un réveil en douceur ou plus tonique en vous inscrivant à nos cours de yoga (p. 16 & 17)



## RELAX AT THE CHAMOIS D'OR\*\*\*\*\* NUXE SPA

- Taste a unique experience with our latest treatments : 4 Hands massage, Back treatment Focus on and our unmissable Signature treatment. Indulge alone or together in our Duo room. (p. 6 & 7)
- Sink into our special «homemade» baths and escape the outside world — to be enjoyed alone, with your partner or with friends. (p. 11)
- Let our therapists' expert hands take care of you. They are professionally trained and will be happy to adapt our treatments to your needs. Joy and care are what defines our approach to giving you a wholly unique wellness experience.
- Take advantage of our « Early Birds » morning rates between 9.30 a.m and 3 p.m, enjoy our treatments with a 15% discount (excluding school holidays periods at Christmas and february).
- No rush, you can enjoy our « Night Care » for any treatment booking after 8 pm. (p. 14)
- At your leisure, enjoy a gentle awakening or more toned by signing up for your yoga (p.16 & 17)

## LES MASSAGES\*

Entre 9h30 et 15h, bénéficiez de -15% sur tous vos soins. (p.15)  
Between 9.30 a.m. and 3 p.m., enjoy our treatments with a 15% reduction.

### INVITATION À UN VOYAGE IMMOBILE

Lâcher-prise, s'abandonner entre les mains expertes d'une praticienne qui détermine avec vous la pression (douce ou intense) de votre massage aux effluves de l'Huile Prodigieuse®. La sérénité, une quête aussi bien féminine que masculine.

#### INVITATION TO AN IMMOBILE EXPERIENCE

Let go and open up to in the expert hands of a Spa therapist who will provide the right massage pressure according to your preferences (gentle or intense), with its wonderfully scented Huile Prodigieuse®. Serenity, a both feminine and masculine aspiration.



### NOS COURTES PAUSES 30 min 70 €



#### MASSAGE SUR-MESURE

**TAILOR-MADE MASSAGE**  
Compose your own massage according to your needs.



#### NUXE MASSAGE CRÂNIEN CHARISMATIC®

**NUXE MASSAGE CRÂNIEN**  
A unique experience with head, shoulders and face massage



#### NUXE MASSAGE RELAXATION PLANTAIRE

**FOOT RELAXATION**  
Under your feet, the key to your balance and comfort.



#### MASSAGE ENFANT – de 5 à 15 ans (hors protocole Nuxe)

**CHILDREN'S MASSAGE**  
For children aged 5 to 15 (outside Nuxe treatments)  
A personalized massage adapted to your child's needs and wishes.  
We use sweet almond oil to protect your child's delicate skin.

Un massage sur mesure adapté aux besoins et aux envies de votre enfant. Nous utilisons une huile d'amande douce afin de préserver sa peau sensible.

**25 min 60 €**

## LES NUXE MASSAGES®



#### DÉTENTE

**RELAXING**  
Relaxing and cocooning massage to feel distress

Massage envoiçant, relaxant et cocooning pour une détente absolue

**45 min 110 € 60 min 140 € 90 min 185 €**



#### AYURVÉDIQUE

**AYURVÉDIQUE**  
Massage from India performed with toniq and energiq motions. Focus on stomach and sclap area

Massage d'origine Indienne, énergique et tonique, il met l'accent sur les zones d'accumulation du stress. Massage profond de l'abdomen et du cuir chevelu.

**60 min 140 € 90 min 185 €**



#### PIERRES CHAUDES

**HOT STONES**  
Massage of Amerindian origin performed with warm basalt stones (50°C) to help flush out toxins, decongest and ideally relaxe muscles.

Massage d'origine Amérindienne réalisé à l'aide de pierres de basalte chauffées à 50°C pour décongestionner, détoxifier et relâcher idéalement les muscles.

**60 min 140 € 90 min 185 €**



#### DEEP TISSUE

**DEEP TISSUE**  
For an intense wellbeing, this massage combines deep kneading techniques and gentle and focused stretching. An ideal escape to regain tone, flexibility and relieve tension of the day.

Pour un bien-être intense, ce modelage alterne techniques de pétrissage profond et étirements doux et ciblés. Une échappée idéale pour retrouver tonicité, souplesse et dénouer les tensions de la journée.

**60 min 140 € 90 min 185 €**



#### FEMME ENCEINTE (hors protocole Nuxe)

**MOTHER-TO-BE**  
Full-body relaxing massage with sweet almond oil tailored to pregnant women (from 3 to 8 months). Relieves discomfort caused by swollen legs and backache. A purely blissful and soothing experience.

Massage de relaxation complète à base d'huile d'amande douce, adapté aux femmes enceintes (de 3 mois à 8 mois de grossesse). Les jambes sont légères, les lombaires détendues. Un vrai instant de bonheur et d'apaisement.

**45 min 110 € 75 min 160 €**

**TOUS NOS SOINS SONT PERSONNALISABLES** en fonction de vos besoins. De plus, il est possible de **PARTAGER CHACUN DE VOS MOMENTS DÉTENTE DANS NOTRE SALLE DUO.**

All of our treatments can be adapted to suit your needs. All of our treatments can be shared in our duo treatment room.

\* Nos massages sont des modelages corporels, des soins de beauté et de bien-être, non thérapeutiques.  
Our wellness tratments are non-therapeutic.

## NOS EXCLUSIVITÉS

Entre 9h30 et 15h, bénéficiez de -15% sur tous vos soins. (p.15)  
Between 9.30 a.m. and 3 p.m., enjoy our treatments with a 15% reduction.

Parce que notre souhait est de toujours vous surprendre et vous faire partager des moments inoubliables, nous avons élaboré deux nouveaux soins, pensés et préparés par notre équipe. Laissez-vous aller aux mains expertes de nos praticiennes, et vivez cette expérience unique, spécialement conçue pour le Spa du Chamois d'Or.

We are constantly striving to bring you new and unforgettable experiences, so our team have created two new treatments. Relax and let our therapists' expert hands take care of you. Discover this unique treatment, specially created for the Chamois d'Or Spa.



## MASSAGE À 4 MAINS 50 min 280 €

Four Hands massage

On the beats of Latin music, let go and enter into an unforgettable journey. Our therapists' synchronized hands movements, the rhythm of the music and the emotions will transport you elsewhere. This is an innovative massage that never ceases to amaze, exclusive to the Chamois d'Or.

Sur des rythmes de musiques latines, laissez-vous emporter au cœur d'un voyage inoubliable.

La synchronisation des gestes de nos praticiennes, le rythme et l'émotion du soin ne vous laisseront pas indifférent. C'est un massage innovant, plein de surprises et exclusif au Chamois d'Or.

## NOTRE SOIN SIGNATURE 90 min 190 €

Signature Treatment

To begin, sink into our steaming bath, filled with a homemade blend made from Kaolin clay, salt and milk, to relax and hydrate your skin. Exfoliate your skin with our special mix of cane sugar and honey to remove impurities. To complete the experience, a 60-minute custom massage with Alps Pine trees essential oils. The massage is fully tailored to your needs and wishes. A unique adventure, guaranteed.

Pour optimiser votre détente et l'hydratation de votre peau, commencez par plonger dans notre bain chaud «fait maison» à base d'argile blanche, de sel et de lait qui vous aidera à vous détendre et à hydrater votre peau. Poursuivez avec notre pochon de gommage, composé de sucre roux et de miel pour éliminer les impuretés.

Et enfin succombez à notre massage Nirvanesque de 60 min aux huiles essentielles de Pin des Alpes. Du cuir chevelu à la pointe des pieds, aucune partie du corps n'est laissée au hasard.

## RÉCONFORT DOS 60 min 160 €

Focus on your back

Pleasure guaranteed to ward off the evil of the century: Back pain! Absolute relaxation of the neck, trapezius and scalp, followed by an intense back massage. The tensions are reduced and the knots dissolved thanks to an intense and localized massage pressure. To perfect the whole, we apply a thermo clay heating camphor and peppermint that will warm and soothe the tissues. Sensation of lightness and comfort assured.

Plaisir garanti pour parer au mal du siècle : Le mal de dos ! Détente absolue de la nuque, des trapèzes et du cuir chevelu, suivi d'un massage intense du dos.

Les tensions sont estompées et les nœuds dissous grâce à une pression de massage intense et localisée.

Une argile thermo chauffante, à la menthe poivrée et au camphre, viendra réchauffer et apaiser les tissus.

Sensation de légèreté et de confort assuré.

## SOINS VISAGE

Entre 9h30 et 15h, bénéficiez de -15% sur tous vos soins. (p.15)  
Between 9.30 a.m. and 3 p.m., enjoy our treatments with a 15% reduction.

Sublimez la beauté de votre peau et redonnez de l'éclat à votre visage.

Nos soins visage NUXE Spa sont tous précédés par un modelage d'accueil. Après un diagnostic de peau, un démaquillage complet et l'exclusif Gommage Révélateur d'Éclat aux « 4F » composé de 18 plantes et huiles essentielles, un modelage du visage spécifique sera le point d'orgue de cette harmonie reconquise.

**Facial Treatments.** All our NUXE Spa facial treatments are preceded by an introductory body massage\*. After a skin diagnosis, a complete make-up removal and the exclusive «4F» Radiance Booster Scrub composed of 18 plants and essential oils, a specific facial massage\* will be the highlight to your restored sense of harmony.

## SOINS VISAGES ÉCLATS AUX ACTIFS VÉGÉTAUX

Instant Radiance treatment with flowers

### SOIN VISAGE FONDAMENTAL

**SOIN VISAGE FONDAMENTAL**  
Restore freshness and radiance to your skin with a make-up removal, exfoliation with the exclusive scrub (flowers, fruits, leaves, fibers) and the application of a mask. The skin is smoothed with the Super Serum [10] and a jade stone massage roller.

Redonnez fraîcheur et éclat à votre peau avec un démaquillage, exfoliation avec le gommage exclusif (fleurs, fruits, feuilles, fibres) et la pose d'un masque. Elle est lissée grâce au Super Serum [10] et un rouleau de massage en pierre de jade.

**45 min 110 €**

### SOIN VISAGE D'EXCEPTION

**SOIN VISAGE D'EXCEPTION**  
Treat your skin to the effectiveness of a customized ritual with makeup removal, exclusive exfoliation, mask. Enjoy a facial massage (relaxing glow massage or anti-aging gymnastics) with accessories adapted to your skin's needs.

Offrez à votre peau toute l'efficacité d'un rituel sur-mesure avec démaquillage, gommage exclusif, masque. Profitez d'un modelage du visage (massage glow relaxant ou gymnastique anti-âge) avec des accessoires adaptés aux besoins de votre peau.

**75 min 160 €**

### SOIN VISAGE NUXE BIO

**SOIN VISAGE NUXE BIO**  
Entirely blended using certified organic formulas from the NUXE BIO range, these innovative face care treatments release the potential of active ingredients stemming from green technologies to reveal your natural beauty in a fresh way that stimulates the senses.

Entièrement réalisés avec les formules certifiées bio de la ligne NUXE BIO, ces protocoles de soin visage inédits diffusent le potentiel d'actifs issus des technologies vertes, pour révéler votre beauté naturelle avec fraîcheur et sensorialité.

**45 min 110 €    75 min 160 €**

**SUBLIMATEUR DE JEUNESSE  
HOLISTIC TREATMENT**  
Interspersed with use of a singing crystal bowl, this care is a truly innovative experience inspired by sophrology, helping you reconnect with your senses, encouraging you to relax and let go.

At the heart of this care, the Nuxe Spa expert performs a massage routine that gives you a plumping effect, combining technique and effectiveness. Release your mind to the calming vibrations of the crystal bowl, breathe in its serenity and positivity. Your smooth, beautified skin will recover its light and harmony.

### SOIN HOLISTIQUE SUBLIMATEUR DE JEUNESSE

Ponctué par le son d'un bol de cristal chantant, ce soin est une véritable expérience innovante inspirée de la sophrologie qui aide à se reconnecter à ses sens et invite au lâcher-prise.

Au cœur de ce soin, l'experte NUXE Spa joue de ses doigts une chorégraphie pour un effet lifting naturel, alliance de technicité et d'efficacité. Laissez évaluer votre esprit sur les vibrations apaisantes du bol de cristal, souffle de sérénité et positivité. Magnifiée, votre peau lissée retrouve lumière et harmonie.

**90 min 190 €**

### LUMIERE DE JEUNESSE HOLISTIC TREATMENT

This facial care is ideal to discover the magnificent world of Le 32 Montorgueil® and beautify your skin with youthful radiance.

### SOIN HOLISTIQUE LUMIÈRE DE JEUNESSE

Ce soin visage est idéal pour découvrir le sublime univers Le 32 Montorgueil® et magnifier la peau d'un voile de beauté et de jeunesse.

**60 min 150 €**



## L'EXPERTISE BIEN-ÊTRE LE 32 MONTORGUEIL® L'ANTI-ÂGE GLOBAL PAR EXCELLENCE

Le 32 Montorgueil® est une gamme de 4 soins sublimes d'efficacité et de sensorialité. Leurs formules contenant plus de 89,9% d'ingrédients d'origine naturelle, concentrent toute la puissance des cellules actives de Fleur de Gardénia pour améliorer l'harmonie et la vitalité du système cellulaire. Magnifiée, la peau paraît plus jeune et lumineuse, reflet d'une sublime harmonie de beauté.

## WELL-BEING EXPERTISE FROM 32 MONTORGUEIL®, GLOBAL ANTI-AGING

Fusion between the well-being expertise of the Spa and the anti-aging excellence of Nuxe research, 32 Montorgueil® is a range of 4 sublime treatments of efficiency and sensoriality. Their formulas containing more than 89.9% natural ingredients, concentrate all the power of the active cells of Gardenia Flower to improve the harmony and vitality of the cellular system. Magnified, the skin looks younger and luminous, reflecting a sublime harmony of beauty.

## SOINS CORPS

Entre 9h30 et 15h, bénéficiez de -15% sur tous vos soins. (p.15)  
Between 9.30 a.m. and 3 p.m., enjoy our treatments with a 15% reduction.

Alliance de la relaxation et de l'efficacité.

Le Révélateur d'Éclat aux « 4F » (fleurs, feuilles, fruits et fibres) qui concentre les bienfaits aromatiques et l'action gommante de 18 plantes et huiles essentielles, est le point de départ de tous les soins corps NUXE Spa. Grâce à une gestuelle exclusive, votre praticienne décontracte, dénoue les tensions tout en lissant le grain de votre peau.

**Body treatments.** The «4F» (flowers, foliage, fruits and fibers) Radiance Booster which condenses the aromatic benefits and scrub action of 18 plants and essential oils, is the starting point of all our NUXE Spa body treatments. Thanks to an exclusive technique, your therapist will relax and release tensions, while smoothing your skin's texture.

## LES SOINS CORPS

Body treatments

- BODY SCRUB**  
The ultra-indulgent express treatment that leaves skin feeling as soft as honey.

■ **SOIN RÉVÉLATEUR D'ÉCLAT IMMÉDIAT**  
Exfolier la peau pour révéler sa douceur. Toutes peaux.  
**45 min 110 €**
- BODY RELAXING TREATMENT**  
Exfoliate and relax body and mind. All skin types.

■ **SOIN BODY RELAXANT**  
Gommer et relaxer corps et esprit. Toutes peaux.  
**60 min 140 €**
- "RÊVE DE MIEL" TREATMENT**  
The ultimate in cocooning to soothe dry skin, featuring an exclusive, aromatic scrub and nourishing, encircling sculpting techniques.

■ **SOIN RÊVE DE MIEL®**  
Après un gommage exfoliant, les peaux sèches et sensibles goûteront les bienfaits d'un enveloppement Rêve de Miel® et d'un modelage régénérant. Peaux sèches et sensibles.  
**75 min 160 €**



## LES BAINS

Entre 9h30 et 15h, bénéficiez de -15% sur tous vos soins. (p.15)  
Between 9.30 a.m. and 3 p.m., enjoy our treatments with a 15% reduction.

Seul(e) ou à deux, en couple ou entre amis, et même pour les enfants, venez partager un moment unique dans nos bains en bois de cèdre.

Pour respecter la nature de votre peau et lui apporter tout le confort nécessaire, chacun de nos bains sont faits maison et préparés avec des produits sains et naturels. Pour une détente et un lâcher-prise optimal, votre bain est accompagné d'une boisson chaude, d'un jus de fruit ou d'une coupe de champagne.

For one or two people, groups and children, enjoy a unique experience in our cedar wood bathtubs. All of our baths treatments are offered using homemade blends, prepared with wholesome, natural products that respect and nourish your skin. You will be offered a hot drink, fruit juice or glass of champagne, to make your bath time a fully relaxing experience to forget about the outside world.

## LES BAINS (hors protocole Nuxe)

The Bath (outside Nuxe treatments)

- ROMANCE BATH**  
Let yourself unwind, while you soak in sweet milk and velvety rose. Your bath will be scattered with rose petals and accompanied with a glass of champagne

■ **BAIN LACTÉ AUX PÉTALES DE ROSES**  
Succombez à la douceur du lait et au velouté de la rose. Votre bain sera parsemé de pétales de rose et accompagné d'une coupe de champagne.  
**30 min 60 € /pers.**
- RELAXING CLAY BATH**  
To hydrate and purify your skin, our bath with a blend of Kaolin clay, milk, Epsom salts and honey will work wonders. Soothing and relaxing essential oils can be added depending on your preferences.

■ **BAIN RELAXANT À L'ARGILE BLANCHE**  
Pour hydrater et purifier votre peau notre bain à base d'argile blanche, de lait, de sel d'Epsom et de miel saura vous satisfaire. Nous ajouterons des huiles essentielles apaisantes ou décontractantes selon vos besoins.  
**30 min 50 € /pers.**



## LES ESCAPADES

Entre 9h30 et 15h, bénéficiez de -15% sur tous vos soins. (p.15)  
Between 9.30 a.m. and 3 p.m., enjoy our treatments with a 15% reduction.

Savourez un long moment de bien-être. Prenez votre temps et réservez une parenthèse beauté, seul(e) ou à deux. Fermez-les yeux... Vous ne vous êtes jamais senti(e) aussi détendu(e).

Take your time to reserve a beauty moment, alone or with someone of your choice. Close your eyes... You will have never felt so relaxed.



## NOS EVASIONS EN DUO

Partagez un moment exceptionnel : vivez l'expérience unique d'une pause bien-être à deux !  
Duo escapes - Discover the benefits of the NUXE Spa universe for two!

### ESCAPADE COMPLICE

**SWEETHEART ESCAPE**  
It's always better to be able to share !  
Romance bath  
+ One 60-minute treatments  
of your choice

A deux, c'est mieux !  
Bain lacté aux pétales de roses **30 min**  
+ un soin de **60 min** au choix

**1h30** 370 € pour 2 pers. (au lieu de 400€)

### ESCAPADE LUNE DE MIEL

**HONEYMOON ESCAPE**  
An amazing package in the land of  
relaxation and well-being.  
Romance bath  
+ Two 90-minute treatments  
of your choice

Une sublime escapade au pays  
de la relaxation et du bien-être.  
Deux bains lactés aux pétales de roses **30 min**  
+ deux soins de **90 min** au choix

**2h** 460 € pour 2 pers. (au lieu de 490€)

### ESCAPADE PETIT BAIN

**SMALL BATH ESCAPE**  
Relaxing bath followed with 30 min  
customized massage.

Un bain relaxant à l'argile de 30 min suivi d'un massage sur  
mesure de 30 min

**1h min** 120 € (au lieu de 140€)

### ESCAPADE ESSENTIELLE

**ESSENTIAL ESCAPE**  
Two 45-minute treatments  
of your choice

Deux soins de **45 min** au choix

**1h30 min** 190 € (au lieu de 220€)

### ESCAPADE RÉCONFORT

**RECONFORT ESCAPE**  
Focus on your back 60-minute  
+ One 45-minute treatments  
of your choice

Un soin réconfort du dos de **60 min**

+ un soin de **45 min** au choix

**1h45 min** 240 € (au lieu de 270€)

### ESCAPADE DOUCEUR

**ESCAPADE DOUCEUR**  
One 60-minute treatments  
+ One 75-minute treatments  
of your choice

Un soin de **60 min** au choix + un soin de **75 min** au choix

**2h15 min** 260 € (au lieu de 300€)

### ESCAPADE PRODIGIEUSE®

**"PRODIGIEUSE®" ESCAPE**  
Relaxing clay bath  
+ One 75-minute treatments  
+ One 90-minute treatments  
of your choice

Bain relaxant à l'argile **30 min.**

+ un soin de **75 min** au choix + un soin de **90 min** au choix

**3h15 min** 350 € (au lieu de 395€)



## HORS PISTES

Il est temps de passer aux soins intemporels, ceux qui vous réservent la belle surprise de faire partie de notre Spa menu. Chacun y trouvera son bonheur... les oiseaux de la nuit qui aimeront se détendre après 20h, les oiseaux du matin qui apprécieront de commencer leur journée par une séance de yoga et/ou de renforcement musculaire.

Pour conclure, il ne vous reste plus qu'à réserver, profiter et apprécier !

It's time to move on to timeless care, those who reserve the nice surprise of being part of our spa menu. Everyone will find their happiness... the « Night owl » who will like to relax after 20 pm, the « Early birds » who will appreciate to start their day with a session of yoga and/or muscle building.

To conclude, all you have to do is book, enjoy and enjoy!



### NOS SOINS « PROFONDE PLÉNITUDE »

OUR « NIGHT CARE », AFTER 8 PM

At Chamois d'Or, we do our utmost to satisfy your wishes, and bring you the best.

Time goes by too fast, days go full speed, so we created « Deep Fullness » between 8 pm to 10.30 pm.

Massage increases the level of adenosine and melatonin in the blood, which are the two major factors conducive to quality sleep.

For calm and peaceful nights, come and enjoy a moment just for you!

**With reservation only.** We charge 30% in addition to the price indicated on our treatment card

APRÈS 20H

Au Chamois d'Or, nous faisons notre maximum pour satisfaire vos envies, et vous apporter le meilleur.

Le temps passe trop vite, les journées défilent à toute vitesse, alors nous innovons avec nos soins « Profonde Plénitude » entre 20h et 22h30.

Le massage augmente le taux d'adénosine et de mélatonine dans le sang, qui sont les deux grands facteurs propices à l'endormissement et à un sommeil de qualité.

Pour des nuits calmes et apaisées, venez profiter d'un moment rien que pour vous !

**Sur réservation uniquement.** Nous facturons 30% en supplément du prix indiqué sur notre carte de soins.

### NOS AVENTURES « SUR-MESURE »

OUR « TAILOR-MADE » ADVENTURES

your care objectives (muscle relaxation, psychological, improvement of your back or intestinal comfort, etc.)

A tailor-made care program, developed together to best meet your expectations.

For each tailor-made adventure, its preferential rate (from 700€ we will apply a 10% discount and from 1200€ you will benefit from a 15% discount).

Afin de profiter pleinement des bienfaits de nos soins d'exceptions, nous créerons ensemble l'aventure adaptée à vos objectifs de soins (détente musculaire, psychologique, amélioration de votre confort dorsal ou intestinal...)

Un programme de soins sur-mesure, élaboré ensemble pour répondre au mieux à vos attentes.

A chaque aventure sur-mesure, son tarif préférentiel (à partir de 700€ nous appliquerons une remise de 10% et à partir de 1200€ vous bénéficierez d'une remise de 15%).



### PRIVATISATION DE NOTRE SPA NUXE - NUXE SPA PRIVATIZATION

Vous avez envie de partager un moment unique et romantique avec l'élu(e) de votre cœur ?

Fêter des retrouvailles entre amis ?

Créer ou améliorer une cohésion d'équipe ?

Célébrer un anniversaire ou un EVJF / EVG ?

Quel meilleur endroit pour passer d'inoubliables moments ?

Vous profiterez de notre espace humide comprenant une piscine intérieure chauffée, un bain à remous, un sauna, un hammam ainsi que la possibilité d'apprécier nos soins et massages. Une journée ou demi-journée de parfaite détente entre amis, familles ou collègues.

Il est possible de privatiser notre Spa Nuxe, rien que pour vous.

Sur réservation, votre devis sera entièrement personnalisé et effectué en fonction de vos demandes.

Do you want to share a unique and romantic moment with the chosen one(e) of your heart?

Celebrate a reunion with friends?

Create or improve team cohesion?

Celebrate a birthday or Bachelor(ette) party ?

What better place to spend unforgettable moments?

You will enjoy our humid area including an indoor heated swimming pool, a hot tub, sauna and steam room and the possibility to enjoy our treatments and massages. A day or half-day of perfect relaxation with friends, families or colleagues.

It is possible to privatize our Nuxe Spa, just for you.

Upon reservation, your quote will be completely personalized and made according to your requests.

## YOGA À LA CARTE !

Pour être au maximum de votre forme toute la journée, inscrivez vous à nos cours de yoga. Une approche professionnelle, des conseils « sur-mesure », une attention toute particulière vous sera portée. Ici, pas de jugement, que de l'écoute et de la bienveillance.

Les cours ne nécessitent aucun niveau particulier, seulement une petite dose de motivation.

## YOGA ON SITE !

To be in shape all day, sign up for our yoga. A professional approach, «tailor-made» advice and special attention will be given to you. No judgements, only listening and caring.

Courses do not require any particular level, just a small amount of motivation.



GROUP LESSONS  
(2 to 6 people)

Only on reservation.

### Yoga class

Ideal for a good start to your day, strengthen your posture on a daily basis. A concentrate of stretching, deep strength training, balance posture, breathing technique and finally relaxation. A complete method that will bring you the necessary benefits to soothe the body and mind gently.

## COURS COLLECTIFS

(2 à 6 personnes)

**1h15 min 35 € la séance**

**Uniquement sur réservation**

### Cours de yoga

Idéal pour bien commencer votre journée, vous muscler et renforcez votre posture au quotidien. Un concentré d'étirement, de musculation profonde, de posture d'équilibre, de technique de respiration et enfin de la relaxation. Une méthode complète qui vous apportera les bienfaits nécessaires pour apaiser le corps et l'esprit tout en douceur.

## COACHING INDIVIDUEL ET PERSONNALISÉ

INDIVIDUAL AND PERSONALIZED  
COACHING

**60 min 70 € la séance**

Do you need advice, help, a professional look, a particular motivation ? Book your individual and fully personalized session according to your goals.

Vous avez besoin de conseils, d'une aide, d'un regard professionnel, d'une motivation particulière ?

Réservez votre séance individuelle et entièrement personnalisée en fonction de vos objectifs.

**Only by reservation.**

**Uniquement sur réservation.**



**TOUTES LES RÉSERVATIONS DES COURS COLLECTIFS ET INDIVIDUELS SE FONT À LA RÉCEPTION DU SPA UNIQUEMENT. POSSIBILITÉ DE RÉSERVER VOTRE COURS, AU PLUS TARD LA VEILLE JUSQU'À 20H.**

All group and individual class reservations are made at the Spa reception only.

**Tous les cours seront dispensés à partir de 2 personnes.**

**Nous vous prêtons le tapis, les briques et les sangles. Pensez à vous inscrire !**

All classes will be taught from 2 people. We lend you the carpet, the bricks and the straps.

Remember to register!



## LA VIE DU SPA

■ **BON À SAVOIR** : Notre Spa est ouvert tous les jours de 9h30 à 20h. Pensez à nos « prix doux » du matin, -15% sur tous nos soins entre 9h30 et 15h (hors vacances scolaires de Noël, Février).

Chacun de nos soins peuvent être partagés avec la personne de votre choix dans notre salle Duo.

■ **ARRIVÉE** : Nous vous demandons de vous présenter 15min avant l'heure de votre RDV. En cas de retard, nous ne pourrions peut-être malheureusement pas décaler votre séance et serons alors obligés de réduire la durée de votre soin.

■ **LE SPA** : Notre Spa d'exception est accessible aux non-résidents (30€ en supplément d'un soin). Soins de bien-être à but non thérapeutiques.

■ **ANNULATION** : En cas d'empêchement, nous vous demandons de décommander votre RDV au plus tard 24h avant, au-delà de ce délai le soin vous sera facturé. Merci de votre compréhension.

■ **CONTRE-INDICATIONS** : Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme ...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir nous en informer. Certains soins pourraient être déconseillés.

■ **HYGIÈNE** : Notre Spa dispose de toutes les mesures d'hygiène nécessaires à la sécurité de chacun. Le port du masque est obligatoire pour nos praticiennes et nos clients, du gel hydroalcoolique est à votre disposition et votre salle de soin est entièrement désinfectée après chaque client. Il vous est également conseillé de prendre une douche avant de venir profiter de votre soin.

■ **RÉSERVATION EN LIGNE ET RÉSEAUX SOCIAUX** : Dorénavant, tous vos soins peuvent se réserver en ligne :

[www.chamoisdor-alpedhuez.com](http://www.chamoisdor-alpedhuez.com)

A chacun de vos passages, pensez à nous laisser un commentaire sur notre page TripAdvisor.

A nous suivre sur  et sur  : Chamois d'Or Alpe d'Huez

## SPA ETIQUETTE

■ **PRACTICAL INFORMATION**: Our Spa is open every day from 9.30 a.m. to 8 p.m. Enjoy our «Early Bird» rates, with 15% off all treatments between 9.30 a.m. and 3 p.m. (excluding school holiday periods at Christmas, February). All of our treatments can be shared with the person of your choice in our Duo treatment room.

■ **UPON ARRIVAL**: We ask our guests to arrive 15 minutes before their appointment time. If you arrive late, we may not be able to extend your treatment into the following hour, and your treatment time may be reduced.

■ **THE SPA**: Our exceptional spa is open to non-residents (€30 entry fee in addition to treatment rates). Our wellness treatments are non-therapeutic.

■ **CANCELLATIONS**: If you cannot attend your treatment, we ask you to cancel your appointment 24 hours beforehand. Otherwise, your treatment must be paid for in full. We thank you for your understanding.

■ **HEALTH CONSIDERATIONS**: If you suffer from a medical condition (poor circulation, allergies or asthma, for example) or if you are pregnant, please let us know.

Some of our treatments may not be suitable for you.

■ **HYGIENE**: Our Spa has all the hygienic measures necessary for the safety of everyone. The wearing of the mask is mandatory for our practitioners and our clients, hydroalcoholic gel is at your disposal and your care room is completely disinfected after each client. You are also advised to have a shower before coming to enjoy your treatment.

■ **ONLINE RESERVATION AND SOCIAL MEDIA** : You can now reserve your treatment online.

[www.chamoisdor-alpedhuez.com](http://www.chamoisdor-alpedhuez.com)

After your visit, don't forget to leave a comment on our TripAdvisor page.

Follow us on  and  : Chamois d'Or Alpe d'Huez.



SE FAIRE PLAISIR  
ET FAIRE PLAISIR À CEUX QUE VOUS AIMEZ !



TREAT YOURSELF AND THOSE YOU LOVE!  
THINK ABOUT GIFT IDEAS



**Offrez un moment privilégié au Spa Nuxe du Chamois d'Or.**

Pour toutes les occasions (Noël, Saint Valentin, anniversaire...),  
ou simplement pour le plaisir d'offrir, pensez à ceux que vous aimez  
avec un bon cadeau dans notre spa Nuxe Au Chamois d'Or.

Nos bons cadeaux sont personnalisés et peuvent être un soin ou une valeur.

Ideal for all occasions (Christmas, Valentines' Day, Birthdays, etc.) or just for a treat, think of those you love with a gift voucher for our Nuxe Spa at the Chamois d'Or. Our gift vouchers can be personalised for a treatment or an amount of your choice.



Rond-point des pistes - 38750 Alpe d'Huez

Tél. 04 76 80 31 32

[spa@chamoisdor-alpedhuez.com](mailto:spa@chamoisdor-alpedhuez.com)

[www.chamoisdor-alpedhuez.com](http://www.chamoisdor-alpedhuez.com)

